



## Il y a fort à parier que vous ne savez pas ... ... tout ce que font les pharmacies

L'équipe officinale vous conseille, vous soigne et vous accompagne dans toutes vos questions relatives à la santé, de manière compétente et rapide, tout près de chez vous. Pas besoin de rendez-vous ni forcément d'ordonnance médicale. Demandez donc d'abord conseil à votre pharmacienne ou votre pharmacien.

TEXTE: MARTINA TSCHAN, SOCIÉTÉ SUISSE DES PHARMACIENS PHARMASUISSE

**S**anté, maladie, bien-être: pour de nombreuses questions, une consultation chez le médecin n'est pas forcément nécessaire. Et même en cas de maladie aiguë, il n'est pas toujours indispensable de se rendre aux urgences. De nombreuses questions relatives à la santé peuvent être abordées et résolues directement en pharmacie, en toute simplicité. En effet, les 1800 pharmacies que compte la Suisse constituent un premier point de contact pratique pour la population. Grâce à leur bonne répartition géographique et à leurs horaires d'ouverture conviviaux, les pharmacies sont des fournisseurs de soins médicaux de base faciles d'accès et parfaitement intégrés dans le système de santé publique. Elles vous proposent une aide précieuse en cas de troubles aigus sans gravité ou de blessures légères. Les pharmaciens sont bien plus que de simples détaillants spécialisés. Ils sont tous titulaires d'un master en pharmacie obtenu après cinq ans d'études, et ont tous suivi une formation supplémentaire postgrade d'au moins deux ans pour obtenir le titre de pharmacien-ne spécialiste en officine. Ces diplômes les autorisent à gérer une pharmacie dans son rôle de «centre de santé». Par ailleurs, les pharmaciens sont tenus, au même titre que les médecins, de suivre régulièrement des formations continues et postgrades. Celles-ci portent notamment sur les «soins médicaux intégrés», l'«anamnèse en soins primaires» ou encore la «vaccination et les prélèvements sanguins». Les pharmaciens sont ainsi des spécialistes de la santé reconnus et des experts en médicaments hautement compétents. Faites-leur confiance et mettez-les à l'épreuve pour vous en convaincre à la prochaine occasion!

### **Saviez-vous que ....**

... le législateur a modifié la loi sur les produits thérapeutiques (LPT) en 2019 afin de mieux utiliser les vastes connaissances des équipes officinales et que, depuis, les pharmaciens peuvent remettre tous les médicaments, même sans prescription médicale? Et ce, pas uniquement à titre exceptionnel comme c'était le cas auparavant, mais aussi pour le traitement des rhinites allergiques saisonnières (inflammation de la muqueuse nasale), des affections oculaires, des maladies aiguës des voies respiratoires ou du système digestif, des migraines, des douleurs aiguës, des troubles érectiles etc. En cas de «consultation en pharmacie», la pharmacienne ou le pharmacien procède à l'anamnèse (questions systématiques sur l'état de santé) et à une première évaluation pharmaceutique afin de décider si la patiente ou le patient doit être orienté-e vers un



médecin, voire vers le service des urgences. Selon les symptômes, la pharmacienne ou le pharmacien proposera un traitement ou remettra des médicaments délivrés sur prescription médicale ou sans ordonnance, après une consultation poussée.

Toutefois, les pharmaciens sont habilités à faire bien plus encore. Les pharmacies proposent de nombreux services médicaux, en particulier dans le domaine de la prévention (notamment de la vaccination). Désormais, dans 25 cantons, vous pouvez vous faire vacciner dans votre pharmacie, sans ordonnance médicale, en toute simplicité. Et pas seulement contre le COVID-19 ou la grippe, mais aussi contre la FSME (méningo-encéphalite à tiques), l'hépatite A et B ou encore le DTP (diphtérie, tétanos, coqueluche). Vous pouvez également effectuer différents examens de dépistage en pharmacie comme la prise de tension artérielle, la mesure de la glycémie ou des lipides sanguins, les bilans cardiaques et pulmonaires, ou encore le dépistage du cancer du côlon. Il vous y est également possible d'obtenir un accompagnement au sevrage tabagique.

### **Faites-vous conseiller, accompagner et soigner en pharmacie**

Votre équipe officinale se réjouit de pouvoir vous conseiller de manière professionnelle et complète, que ce soit pour votre pharmacie de ménage, de voyage ou pédiatrique, sur le diabète et l'alimentation ou sur les problèmes d'allergie et de peau. En sa qualité de partenaire de santé, l'équipe officinale vous apporte son soutien pour la prise de médicaments et l'adhésion thérapeutique ainsi que pour l'utilisation d'appareils et de moyens auxiliaires comme un tensiomètre ou un fauteuil roulant, et vous accompagne dans le cadre de traitements de la douleur, de traitements par compression et de troubles chroniques. Les pharmaciens recherchent





le médicament le plus adéquat pour traiter différents maux ou préparent eux-mêmes des remèdes maison ou des médicaments efficaces. En cas d'urgence, ils soignent les fissures, les coupures et les plaies et traitent les inflammations, les piqûres d'insectes ou de tiques, les brûlures et les entorses. Et s'il ne vous faut vraiment qu'un seul médicament, l'équipe officinale peut aussi vous le livrer à domicile si vous le souhaitez. À la pharmacie, vous pouvez obtenir des médicaments délivrés sur ordonnance ou disponibles sans prescription médicale, ainsi que des génériques: comprimés, pommades, sirops et teintures en tout genre et même la pilule du lendemain en cas d'urgence.

Les équipes officinales ont déjà largement démontré leur savoir-faire et leurs connaissances. Le rôle essentiel que jouent les pharmacies dans les

soins médicaux de base est devenu tout particulièrement évident depuis la pandémie de COVID-19. Mais même après cette dernière, les pharmaciens et leurs équipes officinales continuent de fournir un formidable travail. Tout particulièrement ces derniers temps, où les pénuries de médicaments sont de plus en plus fréquentes, ce sont les pharmacies qui, avec leur savoir-faire et leur détermination, montent au créneau et cherchent des alternatives aux médicaments faisant défaut ou en fabriquent elles-mêmes, répondant ainsi aux besoins de la population avec professionnalisme et compétence. Quel que soit votre problème, n'hésitez pas à vous adresser à votre équipe officinale pour toutes vos questions relatives à la santé. Vous apprécierez la simplicité et la qualité des conseils, de l'accompagnement et du traitement!

Les pharmacies sont votre premier interlocuteur santé:

Pour de plus amples informations:  
[www.votre-pharmacie.ch](http://www.votre-pharmacie.ch)

**Regardez la vidéo et vous serez surpris par tout ce que les équipes de pharmacies proposent:**



*L'idée étincelante contre les yeux enflammés*



Aide en cas de rougeur et de sensation de brûlure dans les yeux et en cas d'irritation de la conjonctive

Ce sont des médicaments autorisés.  
Lisez les notices d'emballage. T&S Eye Care Management AG

**Similasan** EYE CARE